

# KOMPLEX MOZGÁSTERÁPIA (KMT)

## A FEJLESZTÉS MENETE

1

### FELMÉRÉS

- komplex felmérés
- egyéni helyzet
- 60-90 perc + visszajelzés
- 5 éves kortól

### MOZGÁSSOR BETANÍTÁSA

- szülő jelenlétében
- a mozdulatsorok pontos megismertetése, begyakorlása
- jegyzet a mozgássorról

2

3

### GYAKORLÁS 4-6 HÉTEN KERESZTÜL

- hetente minimum 4-5 alkalommal
- váljon a napi rutin részévé

### KONTROLL, ÚJABB MOZGÁSSOR

- a gyakorolt mozgássor ellenőrzése
- tapasztalatok meghallgatása
- újabb feladatsor tanítása (vagy a korábbi pontosítása)

4

5

### 1 HÓNAP SZÜNET

(AMENNYIBEN KORÁBBAN A FEJLESZTŐ FELADATSOROKON VÉGIGÉRTÜNK)

### ELLENŐRZŐ MÉRÉS

- A szünet elteltével.
- Ha hiányosságokat tapasztalunk, visszatérünk a fejlesztő folyamathoz. (3-mas pont)

6

7

### TERÁPIA LEZÁRÁSA

- A terápia átlagos időtartama kb. 1 év